

## Angebote in Teufenthal

Die Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr.

|   |   |
|---|---|
| <b>Beratungsstelle der Pro Senectute Aargau</b> | Pro Senectute Aargau<br>Beratungsstelle Bezirk Kulm<br>Hauptstrasse 60 5734 Reinach<br>Telefon 062 771 09 04 kulm@ag.prosenectute.ch<br>www.ag.prosenectute.ch<br>Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 08.00–11.30 Uhr<br>Termine nach Vereinbarung auch<br>ausserhalb der Öffnungszeiten möglich. |
| <b>Ortsvertretung</b>                           | Meier Irene, Telefon 062 776 12 28  |
| <b>Sozialberatung</b>                           | Leu Rebecca, Telefon 062 771 09 06<br>Telefonische Voranmeldung erwünscht   |
| <b>Zugehende Demenzberatung</b>                 | Telefon 062 837 50 70<br>Telefonische Voranmeldung erwünscht  |
| <b>Alltagshilfe<br/>Haushaltshilfe</b>          | Einsatz nach Absprache<br>Verlangen Sie detaillierte Unterlagen<br>Auskunft Telefon 062 771 09 05   |
| <b>Mahlzeitendienst</b>                         | Wöchentliche Lieferung am Mittwochvormittag   |
| <b>Steuererklärungsdienst</b>                   | Einsatz nach Absprache  |
| <b>Administrativer Dienst</b>                   | Einsatz nach Absprache  |
| <b>Freizeitangebote</b>                         | Verlangen Sie die aktuellen Programme oder besuchen Sie die<br>Internetseite <a href="http://ag.prosenectute.ch/geselligkeit">ag.prosenectute.ch/geselligkeit</a>   |
| <b>Mittagstisch</b>                             | 1. Freitag im Monat, 11.30 Uhr<br>Restaurant Korzo, Zentrumsplatz in Unterkulm<br>Leitung: Bösigler Ursula, Telefon 062 776 33 43   |
| <b>Spielnachmittag</b>                          | 1. Montag im Monat, 14.00 Uhr<br>Kirchgemeindehaus in Gontenschwil<br>Leitung: Frey Susanne, Telefon 062 773 26 67<br>Tellenbach Brigitte Telefon 062 773 17 52   |
| <b>Kurse</b>                                    | Verlangen Sie das aktuelle Kursprogramm oder besuchen Sie<br>die Internetseite <a href="http://ag.prosenectute.ch/bildung">ag.prosenectute.ch/bildung</a>   |
| <b>Ferienangebote</b>                           | Verlangen Sie das aktuelle Ferienprogramm oder besuchen Sie<br>die Internetseite <a href="http://ag.prosenectute.ch">ag.prosenectute.ch</a> > Freizeit > Geselligkeit ><br>Ferienwochen   |

Weitere Angebote finden Sie auf der Rückseite

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| <b>Bewegung und Sport</b>            | Verlangen Sie das aktuelle Programm mit allen Sportangeboten im Bezirk Kulm oder besuchen Sie die Internetseite <a href="http://ag.prosenectute.ch/sport">ag.prosenectute.ch/sport</a>  |
| <b>Fitness und Gymnastik</b>         | Mittwoch, 14.00 - 15.00 Uhr<br>Turnhalle, Schule Teufenthal<br>Leitung: Hasler Lotti, Telefon 062 773 28 07<br>Siegrist Annie, Telefon 079 504 43 04  |
| <b>Internationale Tänze</b>          | Freitag, 14.00 - 15.30 Uhr<br>Kirchgemeindehaus in Reinach<br>Leitung: Hintermann Therese, Telefon 062 771 70 24  |
| <b>Radsport</b>                      | Dienstag, alle 14 Tage<br>Halbtages- und Ganztagestouren<br>Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter <a href="http://ag.prosenectute.ch/touren">ag.prosenectute.ch/touren</a>                         |
| <b>Mountainbike</b>                  | Donnerstag, alle 14 Tage<br>Halbtages- und Ganztagestouren<br>Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter <a href="http://ag.prosenectute.ch/touren">ag.prosenectute.ch/touren</a>                       |
| <b>Wandern</b>                       | Dienstag, alle 14 Tage<br>Car – Abholdienst, Lang-, Kurz- und Spazierwanderungen<br>Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter <a href="http://ag.prosenectute.ch/touren">ag.prosenectute.ch/touren</a> |
| <b>Generationen im Klassenzimmer</b> | Erkundigen Sie sich nach den Einsatzmöglichkeiten in Ihrer Gemeinde.  |

Sie haben kein passendes Angebot gefunden? Sie haben Fragen zu den Dienstleistungen? Rufen Sie uns an, wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.